

**ÖVERGREPP** UTBRÄNDHET **PSYKISK OHÄLSA**  
**ANHÖRIG** RÄDSLA **SJUKDOM** TRAUMA **ÅNGEST** SORG  
 ENSAMHET **SJÄLVMORDSTANKAR** **STRESS**  
 TYSTNAD **DEPRESSION** **SKULD**  
 ILSKA MOBBNING  
**SKAM** FAMILJEPROBLEM **KRISHANTERING**  
**BEROENDE** RELATIONSPROBLEM kontrollbehov  
 VÅLD I NÄRA RELATIONER MISSBRUK KRÄNKNING  
 HEMLIGHETER **KONFLIKT** **SJÄLVSKADEBETEENDE**  
 OSÄKERHET **MANIPULATION** **SPELBEROENDE**



IBLAND KAN MAN BEHÖVA EN HJÄLPANDE HAND ELLER ETT LYSSNANDE ÖRA, OAVSETT ANLEDNING. DET KAN DÅ VARA VIKTIGT ATT FÅ DEN HJÄLP DU BEHÖVER SÅ SNABBT OCH SMIDIGT SOM MÖJLIGT.

**DET ÄR DÄRFÖR [VIMÅSTEPRATA.NU](https://vimasteprata.nu) FINNS.**

GENOM ATT HA SIDAN LÄTTÅTKOMLIGT I DIN MOBIL SÅ HAR DU DEN HJÄLP DU BEHÖVER INOM 2 KNAPPTRYCK.

**VIMÅSTEPRATA.NU**