

ÖVERGREPP UTBRÄNDHET PSYKISK OHÄLSA
RÄDSLA SJUKDOM TRAUMA ÅNGEST SORG
ENSAMHET
TYSTNAD SJÄLVMORDSTANKAR
SKULD
STRESS
ILSKA MOBBNING
DEPRESSION
SKAM FAMILJEPROBLEM
SKULD
BEROENDE RELATIONSPROBLEM
kontrollbehov
VÅLD I NÄRA RELATIONER
HEMLIGHETER
MISSBRUK KRÄNKNING
KONFLIKT SJÄLVSKADEBETEENDE
OSÄKERHET
MANIPULATION
SKULD
SPECIELT BEROENDE



VIMÅSTEPRATA.NU

IBLAND KAN MAN BEHÖVA EN HJÄLPANDE HAND ELLER ETT LYSSNANDE ÖRA,
OAVSETT ANLEDNING. DET KAN DÅ VARA VIKTIGT ATT FÅ DEN HJÄLP DU BEHÖVER SÅ SNABBT
OCH SMIDIGT SOM MÖJLIGT.

DET ÄR DÄRFÖR *VIMÅSTEPRATA.NU* FINNS.

GENOM ATT HA SIDAN LÄTTÅTKOMLIGT I DIN MOBIL SÅ HAR DU DEN HJÄLP DU BEHÖVER
INOM 2 KNAPPTRYCK.